

第51回地盤工学研究発表会
市民向け行事防災講演会資料

平成28年9月11日(日)

災害から身を守るための 日頃からの備えについて

岡山県危機管理課

1

風水害とは？

風水害＝暴風・豪雨による災害

全災害の80%程度を占める、もっとも身近に起こる災害（大規模地震による災害を除く）

風水害が発生するパターン

(停滞した)
梅雨前線・秋雨前線

台風

前線の活動が活発化し、総雨量が増大

災害発生(河川洪水、内水氾濫、高潮、土砂災害など)

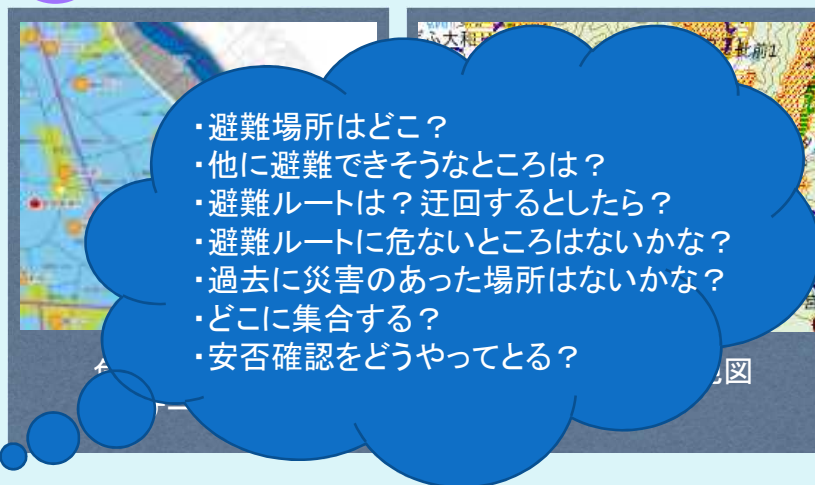
2

災害から身を守るには何をしたらいいの？

- 1 地域の災害の危険性を知る
- 2 災害から身を守るための知識を持つ
- 3 非常持出品・備蓄品の準備

5

1 地域の災害の危険性を知る



6

2 災害から身を守るための知識を持つ

大雨の際の防災気象情報発信の流れ

1日前

半日～
数時間前

数時間～
2時間前

大雨に関する気象情報

大雨注意報・洪水注意報

大雨警報・洪水警報

土砂災害警戒情報



大雨特別警報

7

2 災害から身を守るための知識を持つ

レベル	区分	内容
高	避難指示	避難中の住民は直ちに避難を完了してください。まだ避難していない住民は直ちに避難しましょう。万一避難する余裕がなければ、自宅や近隣建物の2階以上に避難するなど命を守る最低限の行動を取りましょう。
低	避難勧告	すべての住民はあらかじめ決めておいた避難場所等に避難を始めます。
低	避難準備情報 (要配慮者避難情報)	住民は避難の準備を開始し、高齢者や障がい者などの避難に支援を要する人は避難を始めます。

※「避難命令」はありません！

市町村から、必要と認める地域の住民に対し発令される避難勧告等の避難情報

8

身を守る防災情報を入手する

最新の防災情報が手に入る!

災害時に役立つ情報がいろいろ!

- 警報・注意報**
気象庁の発表する大雨、洪水等の警報・注意報をお知らせ
- 地震・津波情報**
岡山県内で観測された地震震度や津波警報をお知らせ
- 避難情報**
お住まいの自治体の避難指示・避難勧告等をお知らせ
- 土砂災害警戒情報**
土砂災害警戒区域の危険度が高い場合に知らせ
- 緊急情報**
岡山県からの緊急情報をお知らせ
- 天気予報**
お住まいの自治体や県内各地の天気予報をお知らせ
- 雨量観測情報**
雨量や中心気圧など、気象庁の観測情報をお知らせ
- 水位観測情報**
河川浸水への備えに役立つ水位観測情報をお知らせ
- ダム観測情報**
ダムの観測情報をお知らせ
- 潮位観測情報**
高潮への備えに役立つ潮位観測情報をお知らせ

「おかやま防災ポータル」サイトもご利用ください。

「おかやま防災ポータル」(岡山県総合防災情報システム)にアクセスすると、パソコンやスマートフォン、携帯電話などからいつでも最新の防災情報をみることが出来ます。

サイトへの接続方法

- 検索サイト**
「おかやま防災ポータル」で検索
- QRコード**
スマートフォン、携帯電話の場合は、おのQRコードを読み取っても接続出来ます。
- URL入力**
<http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>

安心への第一歩 おかやま防災情報メール

「かんたん登録」機能を追加!

登録してね!

PM2.5など最新の情報も追加

岡山県

岡山県危機管理課
〒700-8570 岡山市北区山下二丁目4番6号
TEL 086-726-7294

非常持出品、備蓄品を準備しよう!

非常持出品は、避難する時に最初に持ち出すものです。リュックサックなどの両手が使える袋に入れて、避難時に持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

備蓄品は、救助が届くまでの数日間を生活できるように準備しておくものです。食料や飲料水は**3日以上**用意しましょう。飲料水は大人一人あたり1日3リットルが目安です。

乳幼児や妊婦、要介護者などのいるご家庭は、それぞれ必要な物も忘れずに用意しておきましょう。

非常持出品チェックリスト (岡県危機管理課HP参照)

貴重品類	生活用品	非常食品
<input type="checkbox"/> 現金 10円玉	<input type="checkbox"/> 厚手の手袋	<input type="checkbox"/> 乾パン
<input type="checkbox"/> 預金通帳	<input type="checkbox"/> モ布	<input type="checkbox"/> 缶詰
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> 栄養補助食品
<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> アメ・チョコレート
<input type="checkbox"/> 免許証等(コピー)	<input type="checkbox"/> ナイフ	<input type="checkbox"/> 飲料水
避難用具	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	閉鎖!
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	救急用具	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(AM・FM)	<input type="checkbox"/> 救急箱	<input type="checkbox"/> 下着・靴下
<input type="checkbox"/> 予備の乾電池	<input type="checkbox"/> 救急手帳	<input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン
<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん	<input type="checkbox"/> 持病の薬等	<input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具
	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> その他
		<input type="checkbox"/> 携帯用カイロ

備蓄品チェックリスト (岡県危機管理課HP参照)

食料品	生活用品
<input type="checkbox"/> レトルト食品(ごはん・おかゆなど)	<input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> カセットコンロ・ガスボンベ
<input type="checkbox"/> インスタントラーメン・カップみそ汁	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー
<input type="checkbox"/> 飲料水(1人3リットルが目安)	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
	<input type="checkbox"/> ラップフィルム
	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
	<input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー
	<input type="checkbox"/> ビニール袋
	<input type="checkbox"/> ロープ
	<input type="checkbox"/> 工具セット
	<input type="checkbox"/> ぼうし・もりとり
	<input type="checkbox"/> 長靴

「ローリングストック法」

「ローリングストック法」は、日常的に食べる、ある程度保存が可能な食料品などをあらかじめ多めに購入し、定期的に消費したら、その分買い足すことを繰り返す備蓄方法です。普段から食べ慣れているものが備蓄されていれば、いざという時にも抵抗なく食べられます。

※食料品だけでなく、トイレペーパーや電池、カセットコンロのガスなど生活用品にも応用してください。

ローリングストック法

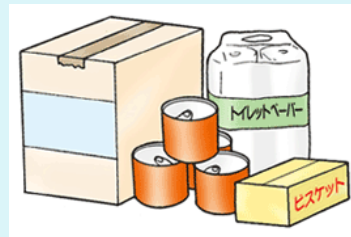
食料や飲料水などの備蓄

日常の中に防災を！

最低3日分（1週間分を推奨）

「ローリングストック法」がおすすめ

日常的に食べていてある程度保存が可能な食料品などをあらかじめ多めに購入し、定期的に消費したらその分を買い足すことを繰り返す
食料品だけでなく、トイレトペーパーや電池、カセットコンロ等の生活用品も



水は、1人1日3リットルが目安

11

台風に備えて

台風が来る前に

- ・外壁・ベランダ、窓などの備え
- ・屋根の備え
- ・屋内での備え
- ・壁や庭などの備え

台風などが近づいた時

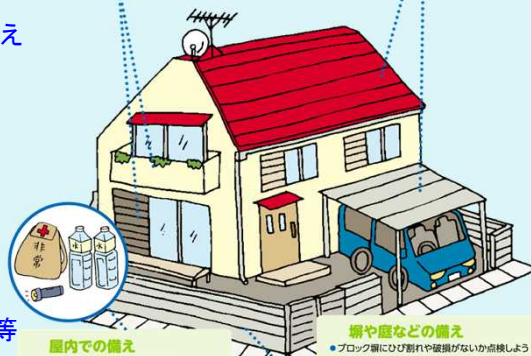
- ・台風情報に注意
- ・雨で増水した川、がけの下等危険な場所に近づかない

外壁・ベランダ・窓などの備え

- 壁に亀裂や腐りなどがないか点検しよう
- 雨戸にがたつきはないか点検しよう
- プロパンガスのボンベはしっかり固定されているか点検しよう
- 雨どいを掃除し、排水をスムーズにしておこう
- ベランダの植木鉢など、風で飛ばされそうなものを室内へ入れよう
- 窓が割れた時のガラスの飛散を防ぐため、テープを貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておこう

屋根の備え

- 瓦のひび・割れ・ずれはげはないか点検しよう
- TVアンテナに揺みやぐらつきがないか点検しよう
- 車庫や物置などのトタン板が風圧で吹き飛ばされないか点検しよう



屋内での備え

- 非常持ち出し品の準備をしておこう
- 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオの準備をしておこう
- 断水に備えて飲料水を確保しておこう
- 浴槽に水を張るなどして、生活用水を確保しておこう
- 浸水などのおそれのある場所では、食料品・衣類・器具などを高い場所へ移動しておこう
- いざという時に避難する場所を確認しておこう

網や庭などの備え

- ブロック等にひび割れや破損がないか点検しよう
- 庭溝や排水溝のゴミや木の葉などを取り除き、水はけをよくしておこう
- 庭木に支柱を立てたりして補強しておこう
- 庭の物干し竿や自転車など、風で飛ばされそうなものを室内へ入れよう
- 住んでいる土地の特徴を把握しておこう（くぼ地か、危険なげはなしかなど）
- 割れそうなけががあれば、ビニールシートなどで覆い、雨の浸透を防止しておこう

12

ご清聴
ありがとうございました

